





GUIDE POUR INSCRIPTION (suite)

NIVEAU	PRÉALABLE	DESCRIPTION
<p>SALAMANDRE</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Les enfants doivent être âgés de 3 à 5 ans ✓ Avoir réussi le niveau Loutre de mer. 	<p>Les enfants améliorent la flottaison sur le ventre et sur le dos, ainsi que le saut dans l'eau à la hauteur de la poitrine sans aide.</p> <p>Le battement de jambes est ajouté aux glissements sur le ventre et sur le dos. � la fin du niveau, les enfants seront en mesure de nager sur une distance de 2 mètres.</p>
<p>POISSON-LUNE</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Les enfants doivent être âgés de 3 à 6 ans ✓ Avoir réussi le niveau Salamandre. 	<p>Les enfants travaillent le battement de jambes et peuvent exécuter les glissements sur le ventre et sur le dos; les entrées en eau profonde en toute sécurité; la flottaison en eau profonde, ainsi que la nage avec un VFI.</p> <p>Ils nageront sur une distance de 5 mètres de façon continue.</p>
<p>CROCODILE</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Les enfants doivent être âgés de 3 à 6 ans ✓ Avoir réussi le niveau Poisson-lune. 	<p>Les enfants améliorent les glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes; la nage sur le ventre et sur le dos; le saut en eau profonde, ainsi que la nage avec un VFI en eau profonde.</p> <p>Ils nageront sur une distance de 10 mètres de façon continue.</p>
<p>BALEINE</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Les enfants doivent être âgés de 3 à 6 ans ✓ Avoir réussi le niveau Crocodile. 	<p>Les enfants augmentent la distance des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes, ainsi que celle de la nage sur le ventre et sur le dos.</p> <p>Ils apprennent le plongeon, départ en position assise.</p> <p>Ils nageront sur une distance de 15 mètres de façon continue.</p>